



Retningslinjer for norsk fekting - «Koronavettregler»

1. Fekteklubbene skal holde seg oppdatert på de nasjonale og kommunale myndighetenes råd og pålegg, idrettsveilederen og kjørereglene for fekting.
2. Hver fekteklubb er ansvarlig for at reglene overholdes. I motsatt fall, skal aktiviteten ikke gjennomføres/umiddelbart avbrytes.
3. Hver fekteklubb bør sørge for nødvendig opplæring og informasjon før oppstart, og vurdere hvor mange trenere/frivillige som er nødvendig for å gjennomføre aktivitet.
4. Medlemmene oppfordres til å benytte alternativer til kollektivtransport i forbindelse med reise til og fra treningen.
5. Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand skal holde seg hjemme.
6. Antallet på trening samtidig skal ikke overstige 20 personer inkludert trenere/frivillige.
7. Treningen skal organiseres av en trener/voksen/ansvarlig som har ansvar for å overholde reglene, og har kontroll på hvem som deltar.
8. All unødvendig fysisk kontakt, som for eksempel håndhilsning skal unngås.
9. Alle skal til enhver tid holde minst 1 meters avstand til hverandre, også når man ankommer og forlater treningslokalet. Dette ekskluderer fysisk nærkontakt som håndhilsning.
10. Fektere skal unngå kontakt med hverandres utstyr, kun bruke egne drikkeflasker, og vaske eget utstyr forsvarlig med f.eks. Antibac før og etter trening.
11. Fellessutsstyr som baller, masker, kårder, fektetøy og elektrisk meldesystem skal vaskes forsvarlig med f.eks. Antibac før og etter trening.
12. I forbindelse med rengjøring anbefales bruk av engangsutstyr så godt det lar seg gjøre (eks. mopper, kluter og hansker)

Norges Fekteforbund, gjeldende fra og med 17. august 2020